

07/06/2024 solo questa giornata presso PARCO INCREA BRUGHERIO			
	8:30-12:30	PROVA INGRESSO	Parco Increa Brugherio
2	13:30-15:30	Tecnica Ciclistica (Strada-Pista-Fuoristrada) - Lezione 1: PRATICA Preliminari (abbigliamento, mezzo, posizione, comunicazione). Esercizi fondamentali. Tecnica individuale pratica	Parco Increa Brugherio
2	15:30-17:30	Tecnica Ciclistica (Strada-Pista-Fuoristrada) - Lezione 2: PRATICA Abilità specifiche di base: Esercizi del gruppo A + B. Tecnica in gruppo pratica	Parco Increa Brugherio
sabato 8 giugno 2024			
4	8:30-12:30	Tecnica Ciclistica Fuoristrada - Lezione 3+4: PRATICA Abilità specifiche di base: esercizi del gruppo C Esercizi tecnici specifici MTB e BMX	bike park Vittoria Park
2	13:30-15:30	Tecnica Ciclistica (Strada-Pista-Fuoristrada) - Lezione 5: PRATICA Abilità specifiche di base: Esercizi del gruppo D: circuito e percorsi di abilità e giochi	bike park Vittoria Park
2	15:30-17:30	Tecnica Ciclistica Strada-Pista - Lezione 6 (1° parte): PRATICA Circuiti di esercizi su percorso asfaltato. Circuito tipo GIMCANA. Circuito di esercizi individuali e in gruppo su percorso tipo strada.	bike park Vittoria Park
domenica 9 giugno 2024			
1	8:30-9:30	I corsi della FCI - Nuova Normativa di riferimento, Corso per Cat. Giovanissimi. Interdisciplinarietà e multidisciplinarietà.	SERGIO INTROZZI
3	9:30- 12:30	Il Tecnico-Istruttore di Ciclismo:- Il ruolo del Tecnico nella Categoria Giovanissimi. La Scuola di Ciclismo	SERGIO INTROZZI
1	13:30-14:30	L'approccio alla disabilità (prima parte)	SERGIO INTROZZI
2	14:30-16:30	Regolamento Tecnico e Norme attuative nella categoria dei Giovanissimi: Strada - Pista - Fuoristrada	Giudice di Gara
sabato 15 giugno 2024			
2	8:30-10:30	L'attività generale in palestra cat. G1-G2-G3 - PRATICA . Esercizi, Circuiti, Progressioni didattiche, Giochi presportivi e sportivi.	CENTRO SPORTIVO BREMBATE HSERVIZI
2	10:30-12:30	L'attività generale in palestra cat. G4-G5-G6 - PRATICA . Esercizi, Circuiti, Progressioni didattiche, Giochi presportivi e sportivi.	S.P.A Brembate Via Oratorio 20
2	13:30-15:30	Tecnica Ciclistica Fuoristrada - Lezione 6 (2° parte): PRATICA Circuiti di esercizi su percorso naturale Circuito tipo XC/CC. Circuito tipo ability-gravity	bike park Vittoria Park
domenica 16 giugno 2024			
2	8:30-10:30	Le capacità condizionali: definizioni, classificazione e loro prima conoscenza	ALDO SAVOLDELLI
2	10:30-12:30	Le capacità coordinative: definizioni, classificazione e loro miglioramento	ALDO SAVOLDELLI
2	13:30-15:30	L'attività generale cat. G1-G2-G3 - Teorica. Il gioco educativo	ALDO SAVOLDELLI
2	15:30-17:30	L'attività generale cat. G4-G5-G6 - Teorica. Il preatletismo	ALDO SAVOLDELLI
sabato 22 giugno 2024			
4	8:30-12:30	Psicopedagogia: La comunicazione efficace tra l'allenatore e il bambino	DR. PINTUS
1	13:30-14:30	Correre in sicurezza per la categoria Giovanissimi	MARIA TUNESI
domenica 23 giugno 2024			
2	8:30-10:30	La bicicletta: cenni generali e posizione del bambino in bicicletta	SERGIO INTROZZI
2	10:30-12:30	I modelli di prestazione nelle diverse discipline ciclistiche giovanili	SERGIO INTROZZI
2	13:30-15:30	L'organizzazione dell'attività motoria nel ciclismo giovanile (Strada-Pista-Fuoristrada)	SERGIO INTROZZI
1	15:30-16:30	Questionario modulo generale (argomenti comuni di carattere generale) MAX 20 MINUTI Questionario modulo specifico (argomenti specifici di Strada-Pista-Fuoristrada) MAX 20 MINUTI Questionario di Gradimento	SERGIO INTROZZI
ESAME ABILITAZIONE	Entro 3 mesi dalla fine del corso		

33 14

Con il colore VERDE la PROVA DI AMMISSIONE e le lezioni del MODULO TECNICO-PRATICO

Con il colore GIALLO le LEZIONI PRATICHE in PALESTRA

LE PARTI NON COLORATE SONO LEZIONI DEL MODULO GENERALE

