

CORSO DI FORMAZIONE PER TECNICO ISTRUTTORE CATEGORIE PROMOZIONALI E GIOVANISSIMI (T12)

BREMBATE- VITTORIA PARK- BG -PARCO INCREA -BRUGHERIO- MB

Il Comitato Regionale Lombardia, ha programmato un Corso di Formazione che consentirà l'abilitazione a Tecnico Istruttore Categorie Promozionali e Giovanissimi (T12) nei giorni 7-8-9-15-16-22-23 giugno 2024

Il Corso di formazione T12 è così strutturato:

- **venerdì 7 giugno.** Il primo giorno si svolge una prova pratica di ammissione in bicicletta dalle **ore 8:30 alle ore 12:30 presso Parco Increa Brugherio MB Via Increa, 20861 Brugherio MB**
Le lezioni di pratica continueranno presso questa struttura. Solo per questa giornata. Coloro che risulteranno idonei potranno accedere al corso di formazione. La prova pratica di ammissione è costituita da:
un circuito di esercizi da eseguire in bicicletta (strada o MTB) per verificare le capacità tecniche fondamentali;
un breve percorso di fondo per verificare le capacità fisico-atletiche generali.
Durante la prova pratica di ammissione è obbligatorio inoltre avere i pedali "flat" (**senza aggancio obbligatorio**).
Non è consentito l'uso della e-bike.
Durante la prova pratica di ammissione, è obbligatorio:
 - indossare abbigliamento ciclistico consono,
 - indossare il casco, i guanti e gli occhiali (per motivi di sicurezza),
 - essere muniti di propria bicicletta (da strada o fuoristrada, quest'ultima fortemente consigliata), pulita ed in piena efficienza.La prova pratica è descritta su www.feder ciclismo.it alla voce **Formazione – Scuola Tecnici e Area Download**.
Per partecipare alla prova di ammissione è necessario arrivare nella zona stabilita già vestiti adeguatamente per la pratica sportiva (compreso casco proprio ad uso esclusivamente personale), in quanto non sarà possibile utilizzare spogliatoi o spazi chiusi per cambiarsi.
- Nei giorni 9-16-22-23 giugno, si svolgeranno le lezioni in presenza presso l'auditorium del Vittoria Park a Brembate BG
- Nei giorni 8-15 giugno si svolgeranno le attività pratiche sia in bicicletta che in palestra.
 - indirizzo e nominativo palestra: CENTRO SPORTIVO BREMBATE HSERVIZI S.P.A
Brembate Via Oratorio 20
 - e AREA BIKE PARK VITTORIA PARK Brembate
- Per partecipare sia alle lezioni pratiche in bicicletta che alle attività in palestra è necessario arrivare nella zona stabilita già vestiti adeguatamente per la pratica sportiva (compreso casco proprio ad uso esclusivamente personale), in quanto non sarà possibile utilizzare spogliatoi o spazi chiusi per cambiarsi. Durante le lezioni pratiche è obbligatorio:
avere i pedali "flat" (**senza aggancio obbligatorio**)
indossare abbigliamento ciclistico consono,

indossare il casco, i guanti e gli occhiali (per motivi di sicurezza), essere muniti di propria bicicletta (da strada o fuoristrada quest'ultima fortemente consigliata), pulita ed in piena efficienza.

Assenze consentite: 8 ore al modulo di base e 4 ore al modulo specifico. Nel programma sono indicate sia le lezioni relative al modulo specifico che quelle relative al modulo di base. Il corso ha frequenza obbligatoria (vedi dettagli nella normativa).

Al termine del corso e per accedere agli esami finali di abilitazione che sono previsti entro i 3 mesi dalla conclusione del corso, l'aspirante dovrà svolgere un tirocinio di 20 ore. L'esame finale di abilitazione prevede lo svolgimento di due questionari di valutazione a risposta multipla (possono essere somministrati anche l'ultimo giorno del corso), colloquio orale, presentazione di un elaborato scritto e svolgimento dell'esame pratico finale in bicicletta.

REQUISITI PER L'AMMISSIONE

1. compimento del 18° anno di età;
2. possesso dell'abilitazione di 1° livello "Assistente Tecnico (T1)". Obbligo del tesseramento Assistente Tecnico T1 per lo svolgimento del tirocinio (v. *relativo paragrafo tirocinio nella normativa*);
3. diploma di scuola media superiore per tutti coloro nati dopo il 1990.
4. non avere a proprio carico squalifiche in corso;
5. certificato medico per attività sportiva non agonistica;
6. versamento della relativa quota di iscrizione*.

**comprensiva del materiale didattico, annualmente aggiornato*

COSTI DEL CORSO

La quota del corso è di € **320,00**.

Chi non risulterà idoneo alla prova pratica di ammissione che si svolge il primo giorno del corso potrà chiedere la restituzione di € 290,00.

Per partecipare al corso è inoltre necessario essere in possesso di una assicurazione che copra per eventuali infortuni durante le attività pratiche. A tal fine sono ritenute valide, ai fini assicurativi, le tessere FCI in corso di validità di Atleta o Master; in alternativa è possibile attivare tale assicurazione **solo per le date del corso** versando una quota di € **14,00**. Il versamento andrà effettuato sul c/c bancario intestato al Comitato Regionale Lombardo Banca: POP Sondrio - IBAN: IT94C0569601627000003240X14, specificando il nome del corsista e la località del corso. La copia di tale versamento dovrà essere inviata a formazione.lombardia@feder ciclismo.it

Per svolgere il tirocinio previsto è comunque necessario essere in possesso della tessera AT1-Assistente Tecnico in corso di validità.

Per l'iscrizione al corso è necessario inviare all'indirizzo di posta elettronica formazione.lombardia@feder ciclismo.it entro il **venerdì 31 maggio 2024** la seguente documentazione:

- **Scheda di iscrizione** (scaricabile da www.feder ciclismo.it – Formazione – Scuola Tecnici – Area Download)
- **Copia del bonifico:**
Il versamento andrà effettuato sul c/c bancario intestato a sul c/c bancario intestato al Comitato Regionale Lombardo Banca: POP SONDRIO - IBAN: IT94C0569601627000003240X14, specificando il nome del corsista e la località del corso.
- **Certificato medico per attività sportiva non agonistica**, redatto secondo le modalità indicate nel DM del 23 aprile 2013 ed utilizzando il modello C che si rimette qui sotto in allegato.

Il Comitato Regionale si riserva di chiudere anticipatamente le iscrizioni, al raggiungimento del numero massimo di domande.

Gli atleti Azzurri o ex Azzurri che si iscrivono al corso di formazione fruiscono di uno sconto pari al 20%, per i Formatori della FCI lo sconto è pari al 20%.

Gli/le Atleti/e delle categorie internazionali (junior, under 23, élite sc, professionisti, categorie paralimpiche e rispettive categorie femminili) in attività, o che abbiano cessato l'attività negli ultimi 5 anni, tesserati con la Federazione Ciclistica Italiana, che non abbiano a proprio carico squalifiche in corso potranno frequentare il corso di formazione TI2 nell'ambito del Progetto Formativo dedicato agli atleti usufruendo dello sconto del 50% sulla quota prevista (€ 160 anziché 320)

Gli Atleti che rientrano in questo speciale Progetto Formativo sono esonerati solo dalla prova di ammissione che si svolge il primo giorno del corso e dal tirocinio. Dovranno invece frequentare le lezioni teoriche e pratiche previste dal corso, svolgere i 2 questionari di valutazione finali, elaborare una tesina e sostenere sia il colloquio orale che l'esame pratico finale di abilitazione .

PER RIENTRARE IN QUESTO PROGETTO ED USUFRUIRE DELLE AGEVOLAZIONI PREVISTE, GLI ATLETI INTERESSATI DEVONO INVIARE RICHIESTA A SCUOLATECNICI@FEDERCICLISMO.IT SPECIFICANDO IL CORSO A CUI CI SI INTENDE ISCRIVERE.

Ulteriori informazioni potranno essere qui consultate <https://www.feder ciclismo.it/it/section/libretto-formativo/29cdf495-4f62-4274-8269-a82b75f72e8d/>

Milano, 08/05/2024

Comitato Regionale Lombardia

Corso organizzato in collaborazione con la Scuola dello sport del CONI Lombardia



Modello all'Allegato C del D.M. del 24.04.2013

Certificato di idoneità alla pratica di attività sportiva di tipo non agonistico

Sig.ra / Sig.....

Nata/o a il,

residente a.....

Il soggetto, sulla base della visita medica da me effettuata, dei valori di pressione arteriosa

rilevati, nonché del referto del tracciato ECG eseguito in data

.....,

non presenta controindicazioni in atto alla pratica di attività sportiva non agonistica.

Il presente certificato ha validità annuale dalla data del rilascio.

Luogo, data, timbro e firma del medico certificatore

Comitato Regionale XXXXXX